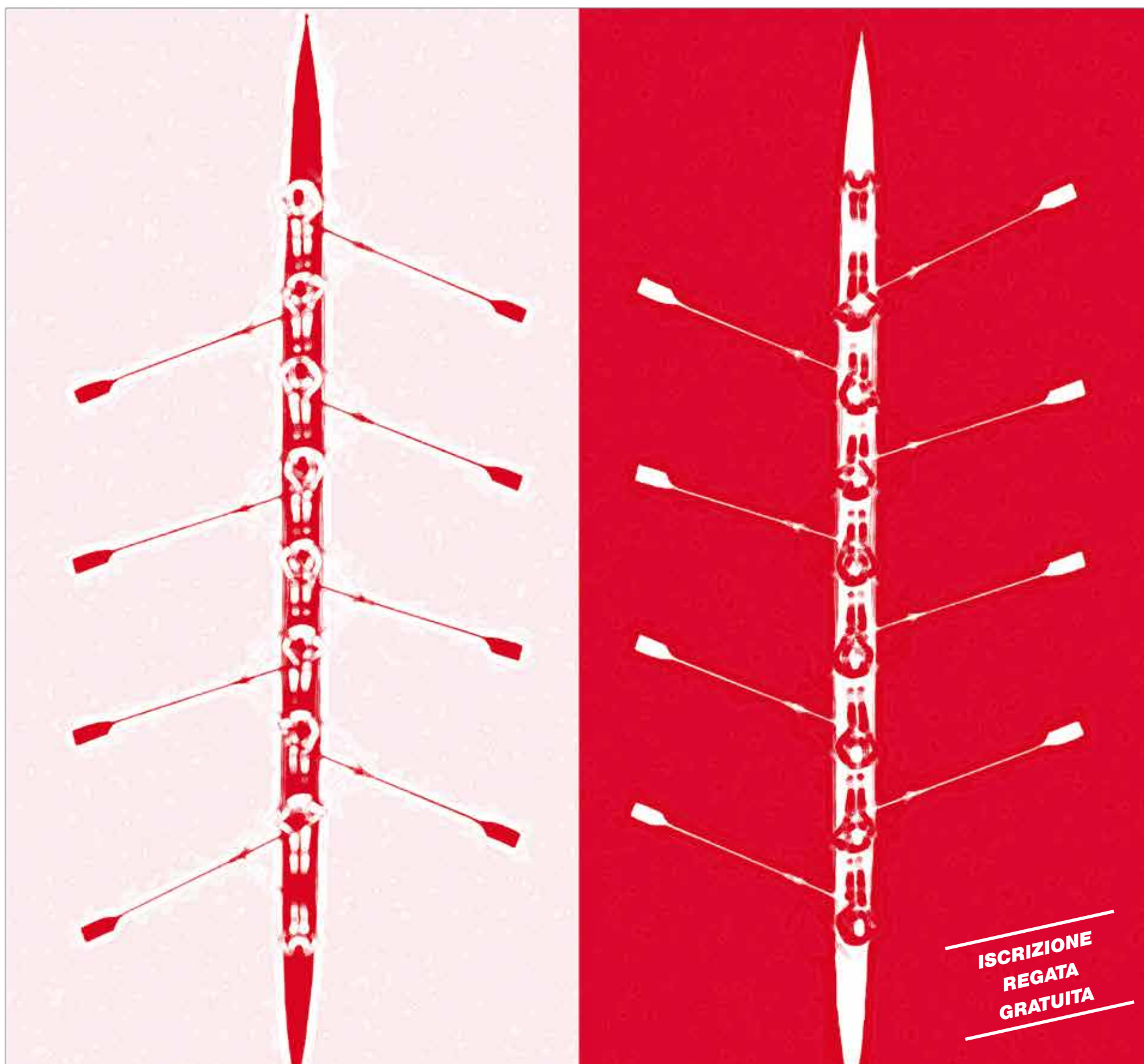


Canottieri Caprera 26 maggio 2015

Little Henley Regata Torino



ore 20,00

**Regata in 8+ equipaggi misti per società,
donne e uomini, giovani e master!**

PERCORSO NEL TRATTO AMICI DEL FIUME - CAPRERA.

**IL BELLO DI QUESTA FAMILIARE MANIFESTAZIONE È QUELLA DI PORTARE TUTTI QUALCOSA PER FESTEGGIARE,
CIBO O BIBITA, BASTA UNA COSA A TESTA E LA FESTA C'È!**

LO SVOLGIMENTO DELLA GARA AVVERRÀ CON ELIMINATORIE DIRETTE UNO CONTRO UNO, CON EQUIPAGGI MISTI SORTEGGIATI, PER SOCIETÀ, ETÀ E SESSO, ISCRIZIONI AL MOMENTO, OGNI SOCIETÀ AVRÀ UN REFERENTE PER RACCOLGERE I NOMI DEI PROPRI ATLETI. IDEALE FAR PARTECIPARE I CORSISTI, MAGARI CON QUALCHE NOZIONE PRATICA E QUALCHE KM DI RODAGGIO, DA NON OSTACOLARE TROPPO L'EQUIPAGGIO SUL QUALE SALIRANNO, COSICCHÉ DA INSERIRLI AD UN LIVELLO STIMOLANTE DI PARTECIPAZIONE DI UN CANOTTAGGIO PIÙ EVOLUTO. ANCHE RAGAZZINI FIERI DI VOGARE CON GLI ADULTI, VALIDA LA PARTECIPAZIONE DI AGONISTI E MASTER CAPACI E GENEROSI, CHE ABBIANO VOGLIA DI TRASMETTERE TECNICA MA SOPRATTUTTO ENTUSIASMO! PERCHÉ TUTTO FILI LISCIO BASTA SEGUIRE LE SEMPLICI ISTRUZIONI: NON PERDERE TROPPO TEMPO NELL'ORGANIZZARSI CON IL PROPRIO EQUIPAGGIO, NON PERDERE TEMPO A IMPOSTARE PEDALIERE, NON SCALDARSI TROPPO OLTRE LA PARTENZA, E ASCOLTARE BENE GLI ORDINI DI ALLINEAMENTO E NON CERCARE DI PARTIRE PRIMA!

