



FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE

Regolamento di regata

CAMPIONATO PIEMONTESE INDOOR ROWING

*Società Canottieri Casale A.S.D. – Casale Monferrato (AL)
18 Dicembre 2016*

1. Organigramma COL (norma 46 cdg):

1	Presidente	Allera Tiziano	338 8693787
2	Segretario	Gallo Nicoletta	0142 453071
3	Responsabile organizzativo	Mattea Luigi	3385818742
4	Responsabile sicurezza	Cecchini Giuliano	0142 453071
5	Responsabile sanitario	Pezzana Michele	0142 453071
6	Speaker	Italiano Mario	
7	Comunicazioni e media	Fantauzzo Daniela	349 6029815
8	Presidente di giuria		

2. INDICAZIONI SEDE DI GARA: Presso la Sede della Società Canottieri Casale A.S.D. - Via Lungo Po Gramsci 14, 15033 – Casale Monferrato (AL).

3. PALESTRA E AREA RISCALDAMENTO: Gara e premiazioni si terranno nella struttura coperta da tennis della Società, l'area riscaldamento sarà ubicata nella Palestra ubicata al piano superiore.

4. PARCHEGGI E PARCO IMBARCAZIONI: Parcheggio esterno adiacente all'ingresso della Società (Piazza Castello).

5. POSTAZIONE PESO: All'interno della Palestra

6. ALLENAMENTI: 30 minuti prima della propria gara sui remoergometri adibiti a riscaldamento disponibili in area attrezzata nella Palestra remoergometri

7. CONSIGLIO DI REGATA: Presso postazione Segreteria Gare sita nella sede della Società Canottieri Casale A.S.D. al piano terreno.

8. NUMERI DI GARA: Ad ogni remoergometro di gara verrà apposto un numero. L'assegnazione del remoergometro al partecipante sarà casuale.

9. CONTROLLI E SICUREZZA: tutti i partecipanti, a qualsiasi titolo, dovranno seguire scrupolosamente tutte le normative e le indicazioni presenti nel luogo dove si svolge la manifestazione, oltre a quanto previsto per l'accesso e l'utilizzo dei remoergometri dal Regolamento Indoor rowing.

10. PREMIAZIONI: Verranno effettuate nel Palazzetto polivalente alla fine delle serie di ogni categoria. I premi alla prima Società Piemontese classificata (remoergometro) e il Trofeo "Krumiri Rossi", come da art. 8 del bando verranno assegnati alla fine delle gare.

11. SEQUENZA GARE: Ore 9:30 inizio gare come da programma a serie di 10 remoergometri con spazio di manovra.

N°	ORA (indicativa e non definitiva)	GARA	DISTANZA
1	9.30	ALLIEVI B1-B2 MASCHILE	500
2	9.45	ALLIEVI B1-B2 FEMMINILE	500
3	10.00	ALLIEVI C MASCHILE	500
4	10.15	ALLIEVI C FEMMINILE	500
5	10.30	CADETTI MASCHILE	500
6	10.45	CADETTI FEMMINILE	500
7	11.00	PARWROWER M E F	500
8	11.30	PL MASCHILE	1.000
9	11.45	PL FEMMINILE	1.000
10	12.00	RAGAZZI MASCHILE	1.000
11	12.15	RAGAZZI FEMMINILE	1.000
12	12.30	JUNIOR MASCHILE	1.000
13	12.45	JUNIOR FEMMINILE	1.000
14	13.00	ESORDIENTI M e F	1.000
15	13.15	SENIOR B U23 MASCHILE	1.000
16	13.30	SENIOR B U23 FEMMINILE	1.000
17	13.45	SENIOR A MASCHILE	1.000
18	14.00	SENIOR A FEMMINILE	1.000
19	14.15	MASTER MASCHILE	500
20	14.30	MASTER FEMMINILE	500

Gli orari, la successione e gli eventuali accorpamenti delle categorie di concorrenti potranno essere modificati ed effettuati a discrezione del COL secondo il numero delle iscrizioni e saranno comunicate al termine dell'accREDITAMENTO.

Il Peso dei Pesi Leggeri sarà per gli uomini max 75 kg e per le donne max 61 kg, (Rif. Avviso

n°103/2015 FIC).

ALLEGATI – PLANIMETRIA – LOGISTICA A TERRA

Il presente Regolamento di Regata è parte integrante del Bando.

IL PRESIDENTE DEL COL

Allera Tiziano