



Camp - Master in Voga

Piediluco, Centro Nazionale di Preparazione Olimpica della Federazione Italiana Canottaggio: Dal 13 al 15 settembre 2019 la Federazione Italiana Canottaggio organizza il “Camp **Master in Voga**” riservato agli atleti della categoria **Master che vogliono** migliorare le tecniche di voga abbinando l’attività sportiva a un weekend di divertimento.

Il corso si svolgerà a Piediluco presso il Centro di Preparazione Olimpica della Federazione Italiana Canottaggio, dove si preparano gli atleti Azzurri dell’alto livello.

Obiettivo di questo progetto è aprire il Centro di Piediluco anche agli Atleti della categoria Master mettendo loro a disposizione le barche, i catamarani, gli spogliatoi, la palestra e la sala riunioni per le video riprese garantendo la supervisione tecnica di 3 **campioni olimpici** del nostro recentissimo passato: **Raffaello Leonardo, Leonardo Pettinari ed Elia Luini**.

Gli obiettivi del Camp Master in Voga sono:

- Divertirsi insieme migliorando la propria tecnica di voga
- Aprire il Centro di Preparazione Olimpica al mondo Master
- Raccogliere suggerimenti, in generale, sull’attività sportiva in età adulta (preparazione, indoor rowing, stretching, alimentazione, ecc.)

Il Camp si svolgerà a Piediluco nel periodo che va dalle ore 12.00 del 13 settembre alle ore 17.00 del 15 settembre 2019.

La quota di iscrizione al corso è pari ad € 200,00 (duecento/00) a persona.

Per partecipare sarà necessario seguire le seguenti modalità di iscrizione:

- scrivere una email a tecnico.piediluco@canottaggio.org indicando: Nome e Cognome;
- Indirizzo e-mail;
- Società e/o Circolo di appartenenza;
- Numero tessera FIC
- Preferenza vogata di coppia o punta (pari o dispari);
- Copia bonifico effettuato (IBAN IT83P010050330900000000558).

La Federazione ha stipulato apposite convenzioni con le strutture alberghiere sotto indicate presso le quali gli atleti partecipanti potranno prenotare direttamente il loro soggiorno:

- Hotel Miralago – tel 0744360022 - Piediluco via Noceta 2(<https://miralagohotel.net/>)
- Hotel del Lago – tel 3473214352; 0744 360048 – Piediluco Vocabolo Mezzelvetta/SS79 (<https://hotel-del-lago-piediluco.business.site/>)

Facendo riferimento alla partecipazione al Camp Master in Voga i partecipanti potranno beneficiare delle tariffe concordate tra gli albergatori e la FIC, ovvero:

- € 50 giorno ad atleta per la pensione completa in camera doppia



- € 65 giorno ad atleta per la pensione completa in camera singola
- Eventuali accompagnatori non partecipanti pagheranno un leggero supplemento da concordare con gli hotel (costo supplementare alle tariffe indicate € 10-15 a giornata)

I partecipanti regoleranno il costo del soggiorno direttamente presso le strutture alberghiere.

Il numero minimo di partecipanti al Master in Voga Camp è di 25, mentre il massimo è di 50 persone. Qualora dovessero pervenire più richieste, entro il 1° settembre 2019, si provvederà ad organizzare un secondo evento con periodo da individuare in seguito. Per l'ammissione saranno prese in considerazione le domande pervenute in ordine di arrivo ed entro il termine sopraindicato.

La Segreteria federale