



# Campionato Ticinese Indoor 2020

## Regolamento

## **Premessa**

Per facilitare la lettura il presente regolamento menziona unicamente il genere maschile; questa forma include sia le categorie femminili che quelle maschili.

## **1 -Condizioni di partecipazione**

Ogni rematore deve essere iscritto a una società di canottaggio facente parte della FISA ( Federazione Internazionale società di canottaggio).

## **2 -Categorie e distanze**

<b>Categoria</b>	<b>Distanza</b>
Junior U13 (Anno 2008 e 2009)	<b>500 m</b>
Master (da 27 anni compiuti)	<b>1000 m</b>
Junior U15 (Anno 2006 e 2007)	<b>1000 m</b>
Junior U17 (Anno 2004 e 2005)	<b>1500 m</b>
Junior U19 (Anno 2002 e 2003)	<b>2000 m</b>
Senior(Open)	<b>2000 m</b>

### **2.1 -Categorie master**

Nessuna classifica separata per le differenti categorie master. La classifica per le categorie master sarà formulata in base a un punteggio ad handicap in base all'età.

#### **2.1.1 - Handicap categorie master**

<b>Categoria</b>	<b>Secondi tolti dal tempo stabilito</b>
Master A	0 sec
Master B	2 sec
Master C	7 sec
Master D	12 sec
Master E	17 sec
Master F	22 sec
Master G	27 sec
Per ogni successiva categoria	5 sec

### **3 -Premi, titolo di "Campione ticinese" e trofeo a squadre**

Per ogni categoria sarà stilata un'unica classifica e saranno consegnate le medaglie al primo, al secondo e al terzo classificato.

Al primo atleta ticinese in classifica, sarà consegnata la maglietta e il titolo di "Campione ticinese".

Per la classifica per società saranno assegnati

<b>Posizione</b>	<b>Punti</b>
Primo classificato	10 punti
Secondo classificato	8 punti
Terzo classificato	6 punti
Quarto classificato	4 punti
Quinto classificato	2 punti
Sesto classificato	1 punto

### **4 -Composizioni delle serie**

Non esistono delle serie eliminatorie. I partecipanti saranno ripartiti dagli organizzatori secondo i record personali di ogni atleta, indicati nei documenti di iscrizione.

### **5 -Iscrizioni**

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 24:00 di domenica 09 febbraio per e-mail all'indirizzo [pgk.gennarini@bluewin.ch](mailto:pgk.gennarini@bluewin.ch), iscrizioni tardive o modifiche ingiustificate dopo tale data non saranno prese in considerazione.

Per le società italiane

Il costo dell'iscrizione è di € 10.00 per ogni singolo atleta da pagarsi al momento dell'accreditamento. Modifiche o ritiri ingiustificati dopo il termine di iscrizione non saranno prese in considerazione e non saranno rimborsate. Ogni società estera che non si presenta alla manifestazione sarà tenuta a saldare le iscrizioni con un bonifico bancario.

## **6 -Riscaldamento**

Degli ergometri saranno messi a disposizione per il riscaldamento, pre-gara. Per l'uso degli stessi i partecipanti devono attenersi alle indicazioni che saranno impartite dagli organizzatori direttamente sul posto il giorno delle gare.

Solo un allenatore (o accompagnatore) può seguire l'atleta nella zona di riscaldamento pre-gara.

## **7 -Accesso al campo gara**

L'accesso al campo gara è permesso unicamente agli organizzatori e al servizio sanitario.

Il "*Drag-Factor*" degli ergometri del campo gara è impostato secondo le direttive della FSSC (Federazione Svizzera di Canottaggio)

Ogni atleta può modificarlo a suo piacimento. Le società di appartenenza dell'atleta sono tenute a impartire agli atleti l'istruzione necessaria a tale cambiamento.

## **8 -Tenuta gara**

Ogni atleta dovrà indossare una tenuta ufficiale della propria società di appartenenza. Un mancato rispetto della regola potrà essere sanzionato con una penale.

## **9 -Penali**

### **Saranno oggetto di squalifica tutti quegli atleti che:**

- non si presenteranno in orario al riscaldamento pre-gara (10 min prima dell'orario stabilito dagli organizzatori per la partenza della propria gara)
- lasciano andare il manicotto degli ergometri; il manicotto dell'ergometro deve essere sempre riposto nell'apposito sostegno, prima, durante e dopo la gara.
- sputano per terra, prima, durante o dopo la gara
- avranno un comportamento giudicato non idoneo da parte degli organizzatori.
- non indossano la tenuta ufficiale della propria società

## **10 -Responsabilità**

I partecipanti al "*Campionato Ticinese Indoor*" corrono sotto la propria responsabilità. Ogni partecipante è responsabile del proprio stato di salute (un picchetto medico sarà attivo durante le gare). Gli organizzatori dell'evento non sono responsabili in caso d'incidente, di ferite, di danni materiali o di perdite di oggetti personali avvenuti prima, durante o dopo le gare.