

## **Piediluco, 13 luglio 2010**

Raduno Premondiale Settore Universitari M/F

### **Prot. n. 0418**

Spett. Società / Enti interessati

Egr. Presidente F.I.C.

Egr. Componenti il Consiglio Federale

Egr. Segretario Generale F.I.C.

e, p.c. Spett. Comitati – Delegazioni Regionali F.I.C.

Egr. Componenti C.T.N.

A.N.A.C.

**Oggetto: Raduno Preparatorio Premondiale Settore Universitario Maschile - Ferrara -31 Luglio - 10 Agosto 2010**  
**Raduno Preparatorio Premondiale Settore Universitario Femminile - Varese 01-08 Agosto 2010 – Ferrara 08-10 Agosto 2010.**

Gli atleti sotto elencati sono invitati ai raduni preparatori, che si svolgeranno rispettivamente a Ferrara per il gruppo Maschile, presso il Centro Universitario Sportivo, che avrà inizio alle ore **16:30 di Sabato 31 Luglio ed avrà termine alle ore 20:00 di martedì 10 Agosto 2010**; a Varese per il gruppo Femminile, presso la Società Canottieri Varese dalle ore **16:30 di domenica 01 Agosto alle ore 12:00 di domenica 08 Agosto** per continuare a Ferrara presso il Centro Universitario Sportivo **dalle ore 18:00 di domenica 08 agosto alle ore 20:00 di martedì 10 Agosto.**

<b>Atleti Senior Maschile</b>	<b>Società</b>	<b>Ateneo</b>
1. Adduci Alessandro	S.C. Lario	<i>Università di Lugano</i>
2. Cecchin Marco	A.S. Canottieri Gavirate	<i>Università di Ferrara</i>
3. Borghesi Fabrizio	S.C. Ravenna	<i>Università di Ferrara</i>
4. Conte Luca	R.Y.C.C. Savoia	<i>Università di Napoli</i>
5. Farriciello Mariano	C.N. Stabia	<i>Università di Napoli</i>
6. Gragnaniello Matteo	C.N. Posillipo	<i>Università di Napoli</i>
7. Lunardi Giovanni	S.C. Padova	<i>Università di Padova</i>
8. Martini Simone	S.C. Trieste	<i>Università di Trieste</i>
9. Palma Jacopo	Sisport Fiat	<i>Università di Pavia</i>
10. Ruspini Alessio (Tim.)	A.S.D. Canottieri Gavirate	
11. Savriè Michele	G.S. Forestale	<i>Università di Ferrara</i>
12. Tonini Simone	V.V.F. Billi	<i>Università di Pisa</i>
13. Ustolin Federico	C.C. Saturnia	<i>Università di Trieste</i>
14. Vicari Giuseppe	S.C. Ravenna	<i>Università di Bologna</i>
15. Wurzel Marius	S.C. Lario	<i>Università di Pavia</i>
<b>Pesi Leggeri Maschile</b>	<b>Società</b>	<b>Ateneo</b>
1. Babboni Davide	Marina Militare Sabaudia	<i>Università di Pisa</i>
2. Balboni Tommaso	C.U.S. Ferrara	<i>Università di Ferrara</i>
3. Boccuni Leonardo	S.C. Elpis	<i>Università di Genova</i>
4. Martin Luca	A.S. Canottieri Gavirate	<i>Politecnico di Milano</i>
5. Nicoletti Marcello	Moto Guzzi	<i>Università di Milano</i>
6. Pinca Matteo	Moto Guzzi	<i>Università di Milano</i>
7. Zobec Mitja	S.C. Nettuno	<i>Università di Trieste</i>
<b>Senior Femminile</b>	<b>Società</b>	<b>Ateneo</b>
1. Ferrarini Martina	S.C. Viareggio	<i>Università di Pisa</i>
2. Menegatti Federica	S.C. Padova	<i>Università di Padova</i>



3. Novelli Marta	Sisport Fiat	Università di Roma
4. Palma Gaia	Sisport Fiat	Università di Pavia
5. Pizzamus Veronica	S.C. Saturnia	Università di Trieste
6. Sacco Gioia	S.C. Firenze	Università di Firenze
7. Schiavone Laura	S.C. Irno	Università di Pavia

### **Pesi Leggeri Femminile**

1. Battagin Deborah	A.C. Monate	Università dell'Insubria
2. Nosedà Sabrina	S.C. Lario	Università di Pavia

Per tutti gli atleti/e Pesi Leggeri è prevista la rilevazione del peso corporeo.

Peso massimo stabilito per atleti pesi leggeri:

- **Vogatori Kg. 72,00**
- **Vogatrici Kg. 59,00**

Gli atleti/e Pesi Leggeri che faranno registrare un peso superiore a quello stabilito, proseguiranno il raduno a spese societarie. Il peso previsto, dovrà essere mantenuto per tutta la durata del raduno!

### **Indicazioni Antidoping**

Per chi partecipa è obbligatorio l'invio dell'allegata scheda di assunzione dei farmaci. La scheda **deve assolutamente essere inviata, via fax, esclusivamente all'attenzione del Medico federale Prof. Antonio Spataro**, Istituto di Scienza dello Sport (fax 06-3685.9256).

Si coglie l'occasione per ribadire ulteriormente di non assumere alcun farmaco senza prima aver consultato un medico federale. L'inosservanza di quanto sopra ricordato, può esporre al grave rischio della squalifica dovuto all'assunzione di un "farmaco banale".

I raduni sono coordinati dal Direttore Tecnico Antonio Alfino e sono condotti da:

- Dinardo Paolo                      Commissario Tecnico Settore Universitari
- Braghiroli Gabriele              Allenatore Nazionale Settore Universitari
- Verdonkschot Josy                Commissario Tecnico Settore Femminile
- Bemecchi Andrea                 Collaboratore Settore Femminile

Si è a disposizione per eventuali ulteriori chiarimenti

Con i più cordiali saluti

*Il Commissario Tecnico Settore Universitari*

Paolo Dinardo

*Visto del Direttore Tecnico*

Prof. Antonio Alfino

*Il Commissario Tecnico Settore Femminile*

Verdonkschot Josy



**Roma, 13 luglio 2010**

Spett. Società / Enti affiliati  
e, p.c. Spett. Comitati Regionali F.I.C.  
Spett. Delegazioni Regionali F.I.C.  
Egr. Componenti C.T.N.  
Spett. A.N.A.C.

**Oggetto: Raduno Preparatorio Premondiale Settore Universitario Maschile - Ferrara -31 Luglio - 10 Agosto 2010  
Raduno Preparatorio Premondiale Settore Universitario Femminile - Varese 01-08 Agosto 2010 – Ferrara 08-10 Agosto 2010.**

Si trasmette lettera circolare del Direttore Tecnico circa quanto all'oggetto. Si comunica che i partecipanti al raduno soggiureranno, a cura e spese federali, a Ferrara presso:

- **Ostello della Gioventù - Via Borgo dei Leoni n° 12 Tel 0532 – 201158 Ferrara**
- **Albergo Mariuccia – Via G. Macchi n° 114 – Tel 0332-329330 – 21100 Varese**

**Durata: Maschile dalle ore 16.30 di sabato 31 Luglio alle ore 20:00 di martedì 10 agosto 2010;**

**Femminile dalle ore 16:30 di domenica 01 agosto alle ore 12:00 di domenica 08 agosto a Varese – dalle ore 18:00 di domenica 08 agosto 2010 alle ore 20:00 di martedì 10 agosto a Ferrara**

Vista la durata del raduno e l'indispensabilità del libretto per la richiesta dei farmaci, i vogatori dovranno portarlo necessariamente con sé.

Si ricorda a tutti i partecipanti che la normativa di rimborso delle spese viaggio – che avverrà a trasferta conclusa, cioè dopo il rientro in sede, facendo pervenire alla Segreteria del Centro Nazionale la documentazione prevista (scontrini autostradali o ricevute Telepass andata e ritorno compresi) – è la seguente:

VIAGGIO	Viaggio effettuato da 1 sola persona	Viaggio effettuato da persone 2 (guidatore + 1 passeggero)	Viaggio effettuato da persone 3 (guidatore + 2 passeggeri)
Viaggio con automezzo proprio (computo dei km calcolato dalla sede di allenamento)	<b>0,20 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,25 €/Km</b> Autostrada se documentata con scontrino originale	<b>0,30 €/Km</b> autostrada se documentata con scontrino originale
Ferrovia, servizi pubblici	Spesa documentata con viaggio in 2° classe		
Aereo	Spesa sostenuta e documentata previa autorizzazione		

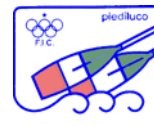
**Nota:** Al fine di uniformarsi al Regolamento in vigore, è obbligatorio presentare gli attestati di transito autostradale. Il computo chilometrico sarà calcolato per il viaggio di a/r dalla sede della società di appartenenza e/o dal Comune di residenza se ugualmente documentate sulla base della tabella federale.

È importante la conferma della partecipazione al raduno. Si raccomandano pertanto le spettabili Società di comunicare la propria adesione al Centro Nazionale (*esclusivamente per posta elettronica all'indirizzo [tecnico.piediluco@canottaggio.org](mailto:tecnico.piediluco@canottaggio.org) e al CT di settore all'indirizzo [dino\\_dinardo@hotmail.com](mailto:dino_dinardo@hotmail.com)) entro le ore 13.00 di mercoledì 28 Luglio 2010.*

**Gli atleti che abbiano assunto farmaci, o che li stiano ancora assumendo, devono dichiararlo nell'apposito modulo allegato da inviare esclusivamente al Medico Federale.**

In attesa di cortese riscontro si ringrazia per l'attenzione e si inviano i più cordiali saluti.

IL SEGRETARIO GENERALE  
Monica De Luca



**FIC**  
**Federazione Italiana Canottaggio**  
**Settore Medico – Sanitario**

---

Piediluco, \_\_\_\_\_

Il sottoscritto

---

nato a \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Società di appartenenza \_\_\_\_\_

---

**DICHIARA**

DI AVERE IN CORSO UNA PRATICA TUE

DI NON AVER ASSUNTO ALCUN TIPO DI FARMACO NELL'ULTIMO MESE

DI AVERE ASSUNTO I SEGUENTI FARMACI NON VIETATI NELL'ULTIMO MESE

*(specificare)*

---

firma leggibile